**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM, HƯỚNG NGHIỆP LỚP 6**

Cả năm: 35 tuần x 3 tiết = 105 tiết;

Học kì I: 18 tuần x 3 tiết/tuần = 54 tiết; Học kì II: 17 tuần x 3 tiết/tuần = 51 tiết

**HỌC KÌ 1**

| **TUẦN** | **SINH HOẠT DƯỚI CỜ** | **HOẠT ĐỘNG GD THEO CHỦ ĐỀ** | **SINH HOẠT LỚP** |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Chủ điểm 1: Xây dựng truyền thống nhà trường.** | **Chủ đề 1: Khám phá lứa tuổi và môi trường học tập mới.** | **Chủ điểm 1: Xây dựng truyền thống nhà trường.** |
| **Tuần 1** | Tìm hiểu ngôi trường mới của em | **NV1**: Khám phá trường THCS của em **NV2**: Tìm hiểu bản thân | Làm quen với thầy cô, bạn bè.Tổ chức lớp học( bầu ban cán sự lớp và tổ/nhóm). |
| **Tuần 2** | Tìm hiểu truyền thống nhà trường | **NV3**: Điều chỉnh thái độ, cảm xúc của bản thân**NV4**: Rèn luyện để tự tin bước vào tuổi mới lớn**NV5:** Rèn luyện sự tập trung trong học tập | Xây dựng nội qui lớp học.Tìm hiểu nhiệm vụ chính của năm học. |
| **Tuần 3** | Tham gia xây dựng văn hóa trường học | **NV6:** Dành thời gian cho sở thích của em**NV7**: Rèn luyện để thích ứng với sự thay đổi **NV8**: Giúp bạn hòa đồng với môi trường học tập mới.  | Chia sẻ cách tạo thiện cảm trong quan hệ bạn bèThảo luận cách thực hiện tốt nội qui lớp học |
| **Tuần 4** | Hát những bài hát truyền thống về nhà trường | **NV9:** Tự tin vào bản thân**NV10:** Thể hiện hình ảnh của bản thân**NV11:** Đánh giá | Chia sẻ cảm nhận của em khi học trong môi trường học tập mới.Cùng hát về tình bạn. |
|  | **Chủ điểm 2: Chăm ngoan học giỏi.** | **Chủ đề 2: Chăm sóc cuộc sống cá nhân** | **Chủ điểm 2: Chăm ngoan, học giỏi.** |
| **Tuần 5** | Tìm hiểu phương pháp học ở trung học cơ sở. | **NV1:** Chăm sóc sức khỏe qua việc thực hiện chế độ sinh hoạt hàng ngày**NV2:** Tìm hiểu tư thế đi, đứng, ngồi đúng**NV3:** Sắp xếp không gian học tập, sinh hoạt | Trao đổi kinh nghiệm học tập với các bạn trong tổ/nhóm. |
| **Tuần 6** | Lan tỏa giá trị yêu thương | **NV4**: Kiểm soát nóng giận**NV5:** Tạo niềm vui và sự thư giãn**NV6**: Kiểm soát lo lắng**NV7:** Suy nghĩ tích cực để kiểm soát cảm xúc. | Kể những việc làm đáng tự hào của bản thân.Rèn luyện cách giao tiếp vui vẻ với bạn bè. |
| **Tuần 7** | Chào mừng ngày Phụ nữ Việt Nam. | **NV8**: Sáng tạo chiếc lọ thần kì**NV9:** Chiến thắng bản thân**NV10:** Xử lí tình huống kiểm soát nóng giận và lo lắng**NV11:** Tự đánh giá | Chia sẻ về người phụ nữ mà em yêu thương. |
| **Tuần 8** | An toàn trong trường học |  **KIỂM TRA GIỮA KÌ I** | Thực hành phòng chống tai nạn thương tích trong trường học, |
|  | **Chủ điểm 3: Tôn sư trọng đạo** | **Chủ đề 3: Xây dựng tình bạn, tình thầy trò.** | **Chủ điểm 3: Tôn sư trọng đạo.** |
| **Tuần 9** | Thi đua “Dạy tốt, học tốt” | **NV1:** Khám phá cách thiết lập và mở rộng quan hệ bạn bè**NV2:** Tìm hiểu các cách thiết lập mối quan hệ với thầy cô**NV3:** Tìm hiểu các bước giải quyết vấn đề trong mối quan hệ với bạn bè | Thảo luận về PP tự học hiệu quả. |
| **Tuần 10** | Tôn vinh nghề dạy học | **NV4**: Giữ gìn mối quan hệ với bạn bè, thầy cô**NV5:** Phát triển kĩ năng tạo thiện cảm trong giao tiếp | Trò chuyện với GVCN. Kể về thầy cô giáo cũ. |
| **Tuần 11** | Kỉ niệm ngày Nhà giáo Việt Nam | **NV6:** Xác định một số vấn đề thường xảy ra trong mối quan hệ của em ở trường**NV7:** Giải quyết vấn đề nảy sinh trong mối quan hệ bạn bè**NV8**: Ứng xử đúng mực với thầy cô | Tri ân thầy côTrao đổi về kết quả thực hiện phong trào” Dạy tốt, học tốt”. |
| **Tuần 12** | Tổng kết phong trào “Dạy tốt, học tốt”. | **NV9:** Sưu tầm danh ngôn về tình bạn, tình thầy trò**NV10:** Xây dựng sổ tay giao tiếp của lớp**NV11:** Tự đánh giá | Kể về tấm gương học tốt của bạn.Chia sẻ kết quả rèn luyện của bản thân trong tháng thi đua. |
|  | **Chủ điểm 4: Uống nước nhớ nguồn** | **Chủ đề 4: Nuôi dưỡng quan hệ gia đình.** | **Chủ điểm 4: Uống nước nhớ nguồn.** |
| **Tuần 13** | Giáo dục truyền thống gia đình | **NV1:** Giới thiệu gia đình em**NV2:** Tìm hiểu cách nuôi dưỡng các mối quan hệ trong gia đình**NV3:** Thực hiện những việc làm chăm sóc gia đình thường xuyên | Yêu gia đình của em |
| **Tuần 14** | Bảo vệ chủ quyền biên giới biển đảo | **NV4:** Chia sẻ khó khăn cùng bố mẹ, người thân**NV5:** Quan tâm đến sở thích của người thân **NV6:** Xác định vấn đề nảy sinh trong quan hệ gia đình và cách giải quyết. | Tìm hiểu về cuộc sống của các chú bộ đội nơi biên giới và hải đảo. |
| **Tuần 15** | Giữ gìn truyền thống văn hóa địa phương | **NV7:** Tạo bầu không khí gia đình vui vẻ**NV8:** Vẽ gia đình mơ ước của em**NV9:** Tự đánh giá | Xây dựng gia đình văn hóa. |
| **Tuần 16** | Tự hào truyền thống Quân đội nhân dân Việt Nam | **KIỂM TRA HỌC KÌ I** | Chia sẻ những việc làm của e thể hiện tình quân dân, tình yêu quê hương dất nước. |
|  | **Chủ điểm 5: Chào xuân yêu thương** | **Chủ đề 5: Kiểm soát chi tiêu.** | **Chủ điểm 5: Chào Xuân yêu thương** |
| **Tuần 17** | Vui xuân ấm no | **NV1:** Xác định các khoản tiền của em**NV2:** Chỉ ra những lí do xác định khoản chi ưu tiên của emNV3: Xác định cái mình cần và cái mình muốn | Chia sẻ cách tiết kiệm trong sinh hoạt gia đình.Giói thiệu các hoàn cảnh khó khăn cần được sẻ chia. |
|  |
| **Tuần 18** | Tìm hiểu trang phục ngày Tết.Giữ gìn truyền thống ngày Tết | **NV4:** Xác định khoản chi ưu tiên**NV5:** Quyết định khoản chi ưu tiênNV6: Tự đánh giá | Trang trí lớp học. Tìm hiểu về ngày Tết.Sơ kết HK I. |

**HỌC KÌ 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **TUẦN** | **SINH HOẠT DƯỚI CỜ** | **HOẠT ĐỘNG GD THEO CHỦ ĐỀ** | **SINH HOẠT LỚP**  |
|  | **Chủ điểm 6: Mừng Đảng, Mừng xuân.** | **Chủ đề 6: Xây dựng cộng đồng văn minh,****thân thiện** | **Chủ điểm 6: Mừng Đảng, Mừng xuân.** |
| **Tuần 19** | Chung tay xây dựng ý thức xã hội | **NV1:** Xác định không gian công cộng**NV2:** Tìm hiểu quy tắc ứng xử nơi công cộng | Tìm hiểu bộ qui tắc ứng xử văn hóa trong trường học. Rèn luyện các hành vi văn hóa trong môi trường học đường. |
| **Tuần 20** | Văn nghệ mừng Đảng, mừng xuân | **NV3:** Thực hành nói, cười đủ nghe nơi công cộng**NV4:** Xếp hàng trật tự nơi công cộng**NV5:** Lựa chọn trang phục phù hợp nơi công cộng | Vẽ tranh chủ đề Mừng Đảng mừng xuân. Trưng bày tranh trong lớp học. |
| **Tuần 21** | Thực hiện tuần lễ Xanh-Sạch-Đẹp. | **NV6:** Giữ gìn cảnh quan thiên nhiên**NV7:** Giúp đỡ và chia sẻ với mọi người**NV8:** Ứng xử trước hành vi thiếu văn minh | Báo cáo kết quả tuân lễ Xanh – Sách – Đẹp. |
| **Tuần 22** | Vui Tết an toàn | **NV9:** Tuyên truyền vận động người thân, bạn bè ứng xử văn minh nơi công cộng**NV10:** Tự đánh giá | Chia sẻ kế hoạch trong những ngày nghỉ Tết của em |
|  | **Chủ điểm 7: Hợp tác và phát triển** | **Chủ đề 7: Tìm hiểu nghề truyền thống ở Việt Nam.** | **Chủ điểm 7: Hợp tác và phát triển** |
| **Tuần 23** | Phát triển nghề truyến thống trong hội nhập quốc tê. | **NV1:** Kể tên các làng nghề truyền thống ở Việt Nam và sản phẩm tiêu biểu**NV2:** Tìm hiểu hoạt động đặc trưng và lưu ý an toàn khi làm nghề truyền thống | Tham gia hoạt động “ Trao nụ cười – Nhận niềm vui”. |
| **Tuần 24** | Tôn vinh vẻ đẹp người phụ nữ. | **NV3:** Phỏng vấn nghệ nhân**NV4:** Rèn luyện những phẩm chất năng lực cuả người làm nghề truyền thống **NV5:** Thực hiện trách nhiệm giữ gìn các làng nghề truyền thống**.** | Vẻ đẹp nữ sinh. |
| **Tuần 25** | Hợp tác và phát triển nghề truyền thống | **NV6:** Sáng tạo sản phẩm**NV7:** Tuyên truyền quảng bá nghề truyền thống**NV8:** Tự đánh giá | Tìm hiểu và hát các bài hát có nội dung đề cập về nghề nghiệp. Chơi trò chơi phát triển kĩ năng hợp tác. |
| **Tuần 26** | Tiến bước lên Đoàn | **KIỂM TRA GIỮA KÌ** | Tìm hiểu về lịch sử Đoàn TNCS Hồ Chí Minh và những tấm gương đoàn viên tiêu biểu. |
|  | **Chủ điểm 8: Phát triển bền vững.** | **Chủ đề 8: Phòng tránh thiên tai và giảm thiểu biến đổi khí hậu.** | **Chủ điểm 8: Phát triển bền vững.** |
| **Tuần 27** | Bảo tồn cảnh quan thiên nhiên | **NV1:** Tìm hiểu về một số thiên tai**NV2:** Tìm hiểu tác động của biến đôi khí hậu | Du lịch qua màn ảnh nhỏ: danh lam thắng cảnh quê hương. |
| **Tuần 28** | Bảo vệ môi trường và giảm thiểu biến đổi khí hậu | **NV3:** Tự bảo vệ khi có bão**NV4:** Tự bảo vệ trước lũ lụt**NV5:** Tự bảo vệ khi sạt lở đất | Tuyên truyền ko sử dụng đồ dùng có nguồn gốc từ động vật quí hiếm. |
| **Tuần 29** | Hưởng ứng văn hóa đọc vì sự phát triển bền vững. | **NV6:** Phòng chống dịch bệnh sau thiên tai**NV7:** Thực hiện những việc làm giảm thiểu biến đổi khí hậu | Giới thiệu và trao đổi sách. |
| **Tuần 30** | Phát triển bền vững | **NV8:** Tuyên truyền, vận động người thân, bạn bè “Phòng tránh thiên tai và giảm thiểu biến đổi khí hậu”.**NV9:** Tự đánh giá | Chơi trò chơi hỏi đáp về bảo vệ môi trường.Hát về hành tinh xanh. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Chủ điểm 9: Noi gương người tốt, việc tốt.** | **Chủ đề 9: Tôn trọng người lao động.** | **Chủ điểm 9: Noi gương người tốt, việc tốt.** |
| **Tuần 31** | Mừng ngày Thống nhất đất nước 30-4 và Quốc tế lao động 1-5. | **NV1:** Kể tên một số nghề**NV2:** Khám phá giá trị của nghề | Thảo luận về thực hiện phong trào “ Kế hoạch nhỏ”.Tham gia trò chơi “ Đoán nghề”. |
| **Tuần 32** | Noi gương đội viên, đoàn viên tiêu biểu. | **NV3:** Khám phá một số yếu tố ở người lao động tạo nên giá trị của nghề**NV4:** Thể hiện thái độ tôn trọng người lao động | Kể về những đội viên, đoàn viên tiêu biểu mà em biết. |
| **Tuần 33** | Kể chuyện vê tấm gương lao động và học tập của Bác Hồ. | **NV5:** Trân quý nghề của bố mẹ**NV6:** Tự đánh giá | Kể chuyện về Bác.Chia sẻ những việc làm tốt tạo ấn tượng sâu sắc trong em. |
| **Tuần 34** | Hát về Bác Hồ kính yêu. |  **KIỂM TRA CUỐI KÌ** | Chia sẻ những kỉ niệm về lớp 6. |
| **Tuần 35** | TỔNG KẾT NĂM HỌC | ĐÁNH GIÁ TỔNG KẾT HOẠT ĐỘNG.TẠM BIỆT LỚP 6 | TỔNG KẾT NĂM HỌC. CHÀO HÈ VUI KHỎE. |